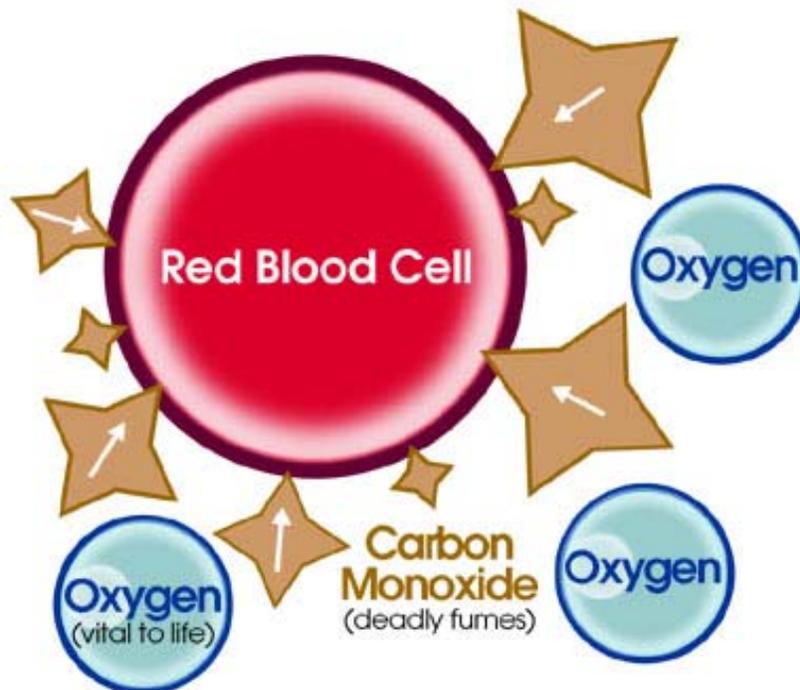




Lista de verificação para a prevenção do envenenamento por monóxido de carbono (CO)

O monóxido de carbono é frequentemente designado por CO, que é o seu símbolo químico. Ao contrário de muitos gases, o CO não tem odor, cor nem sabor e não irrita a pele.

Os glóbulos vermelhos absorvem mais depressa o CO do que o oxigénio. Se houver muito CO no ar, o seu organismo pode substituir o oxigénio no sangue por CO. Isto bloqueia a entrada de oxigénio no seu organismo, o que pode danificar os tecidos e provocar a morte. Saber onde se encontra o CO e como evitá-lo pode protegê-lo de lesões graves ou mesmo da morte.



Teste os seus conhecimentos sobre Monóxido de Carbono com estes questionários interactivos.

A casa, a cabana e a caravana

A maioria das questões aplica-se igualmente a proprietários de casas, utilizadores de caravanas e inquilinos. Os inquilinos devem questionar os seus senhorios acerca de conservação e reparações.

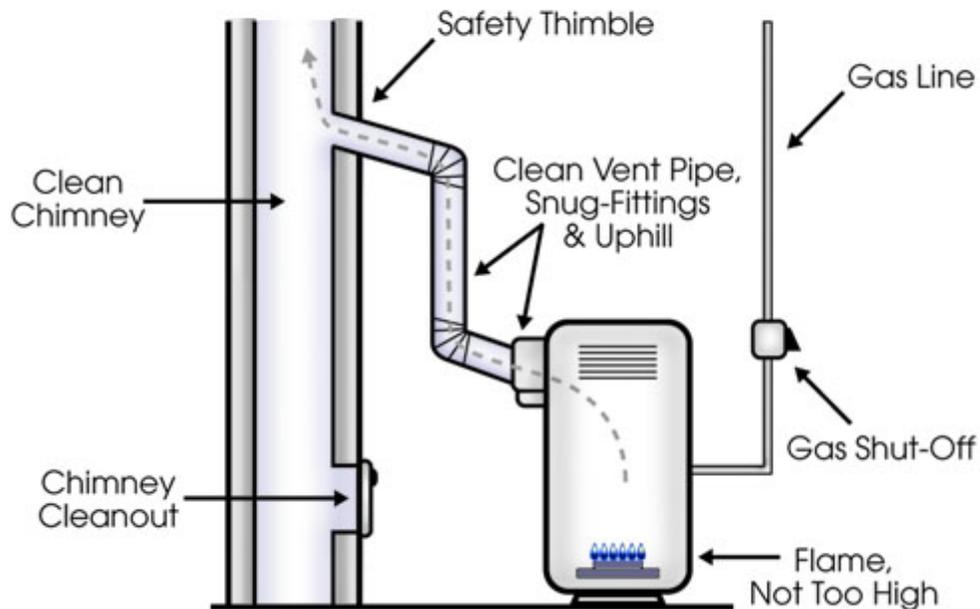
- Com que frequência devo mandar verificar as condutas da minha lareira e as de outros aparelhos que consomam combustível?
Todos os anos. Mande verificar todos os anos, por um perito, todos os sistemas de ventilação de aparelhos que consumam combustível.



- Com que frequência devem ser verificados os meus aparelhos a gás?
Todos os anos. Verifique todos os anos os seus aparelhos a gás. A sua companhia de gás poderá estar disponível para o fazer.
- Todos os aparelhos a gás precisam de ventilação?
Sim. Todos os aparelhos a gás devem ser ventilados para que o CO não se acumule na sua casa, cabana ou caravana.

- Com que frequência devo verificar a existência de defeitos ou detritos na minha chaminé?
E Todos os anos. As chaminés podem ficar bloqueadas com detritos. Isso pode fazer com que o CO se acumule na sua casa ou cabana. Verifique ou limpe todos os anos a sua chaminé.
- Pode remendar-se uma conduta de ventilação com fita adesiva, pastilha elástica ou outra coisa?
Não. Esse tipo de remendo pode fazer com que o CO se acumule na sua casa, cabana ou caravana.
- As condutas de ventilação horizontais dos meus aparelhos a combustível devem estar perfeitamente niveladas?
Não. As condutas interiores de ventilação devem subir ligeiramente à medida que avançam para o exterior. Isso ajuda a evitar fugas de CO e de outros gases, se as juntas ou os tubos não estiverem perfeitamente ajustados.

Here's the Safe Way to Connect Heating Equipment to the Chimney



- Devo usar o meu fogão ou forno a gás para aquecimento?
Não. O uso de um fogão ou forno a gás para aquecimento pode causar uma acumulação de CO na sua casa, cabana ou caravana.

- É normal que a unidade de refrigeração do meu frigorífico a gás solte um odor?
Não. Um odor proveniente da unidade de refrigeração do seu frigorífico a gás pode significar que tem um defeito na mesma. Pode também estar a libertar CO. Se sentir um odor proveniente da unidade de refrigeração do seu frigorífico a gás, deve procurar a assistência de um perito.
- Devo usar um grelhador a carvão ou de churrasco no interior?
Não. O uso de um grelhador no interior causará uma acumulação de CO na sua casa, cabana ou caravana, a menos que o use numa lareira ventilada.
- Devo queimar carvão no interior?
Não. O carvão em combustão — seja qual for o seu tipo — liberta CO.
- Os aquecedores químicos sem chama portáteis (catalíticos) são seguros para uso no interior?
Não. Embora esses aquecedores não tenham chama, consomem gás e podem fazer com que se acumule CO na sua casa, cabana ou caravana.
- Devo usar um fogão portátil de campismo a gás no interior?
Não. O uso de um fogão de campismo a gás no interior pode fazer com que se acumule CO na sua casa, cabana ou caravana.

O seu carro ou camião

- Com que frequência devo submeter o sistema de exaustão de gases de escape do meu carro a uma verificação mecânica?
Todos os anos. Uma pequena fuga no sistema de exaustão do seu carro pode levar a uma acumulação de CO no interior da viatura.
- Devo pôr a funcionar o motor do meu carro dentro da garagem com a porta da garagem fechada?
Não. O CO pode acumular-se rapidamente numa garagem fechada se o motor do seu carro ou camião estiver a trabalhar. Nunca ponha a funcionar o motor do seu carro numa garagem, a menos que a porta exterior esteja aberta para deixar entrar ar fresco.
- Devo manter fechada a porta de ligação entre a garagem e a casa quando puser a funcionar o motor do meu carro ou camião na garagem?
Sim. O CO pode facilmente passar da garagem para a casa através da porta aberta, mesmo que a porta da sua garagem esteja aberta para deixar entrar ar fresco. Mantenha fechada a porta de ligação entre a garagem e a casa sempre que puser a funcionar o motor do seu carro ou camião dentro da garagem.
- Eu tenho uma carrinha. Devo baixar a porta traseira para permitir uma maior entrada de ar na viatura?
Se abrir a porta traseira, deverá abrir também ventiladores ou janelas para garantir que o ar circula pelo carro. Se apenas abrir a porta traseira, o CO da exaustão será puxado para dentro do carro.

Aparelhos

- Quando escolho um equipamento a gás, como sei o que é seguro?
Compre apenas equipamento que ostente o selo de certificação de um organismo nacional de certificação, como a Associação Americana do Gás (American Gas Association) ou o Laboratório de Peritos (Underwriters' Laboratory).
- Até que ponto é difícil converter um aparelho para que passe a consumir um combustível diferente?
Pode ser muito difícil fazer isso com segurança. É necessário que seja um perito a fazer as devidas alterações e a verificar se o aparelho tem uma ventilação adequada.